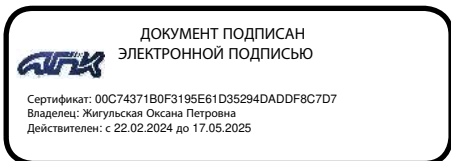


Министерство образования и науки Астраханской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Астраханской области «Астраханский государственный политехнический колледж»



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ АО «АГПК»
Жигульская О.П.
« 2 » 09 2024 г.

**Инструкция по охране труда и технике безопасности
для обучающихся, выезжающих на мероприятия (фестивали, слеты,
экскурсии и пр.)**

1. Общие требования безопасности

Ответственность за обеспечение безопасных и здоровых условий труда при проведении выездных мероприятий (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) возлагается на Организаторов слета, руководителей делегаций, сопровождающих, кураторов, и на каждого участника поездки.

Обучающиеся, выезжающие на мероприятия (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) должны помнить, что сохранение жизни и здоровья во время отдыха зависит от дисциплинированности их самих, четкого выполнения правил поведения в транспорте, в палаточном лагере, во время передвижения и т.д. Необдуманные или легкомысленные действия одного (лихачество, пренебрежение опасностью, употребление алкогольных напитков и др.) могут поставить под угрозу жизнь других участников поездки.

Для избежания инфекционных заболеваний и отравлений пищевыми продуктами необходимо соблюдать правила личной гигиены, исключить наличие скоропортящихся продуктов. Запрещается есть неизвестные ягоды, грибы, травы и пить сырую воду из непроверенных источников.

Участники практики обязаны соблюдать распорядок дня, дисциплину, правила техники безопасности, за нарушение выше перечисленного нарушителя отстраняют от участия в мероприятии. Руководитель представляет в ректорат рапорт на нарушителя на имя ректора, согласно Устава, нарушитель отчисляется из учебного заведения.

При аварийных ситуациях, стихийных бедствиях участники мероприятия (экскурсии фестивали, слеты и пр.) обязаны принять все возможные меры для предотвращения опасности, вплоть до прекращения работ и эвакуации людей из опасного места.

2. Требования безопасности при подготовке к поездке и во время следования к месту проведения мероприятия

При подготовке к поездке на мероприятия экскурсии, фестивали, слеты и пр.) необходимо подобрать соответствующую одежду, учитывая погодные условия, условия отдыха (низкая температура, дождь, походы, подвижные игры, экскурсии, посещение пляжа, музеев и пр.). Количество вещей должно быть минимальным, но рассчитано на все случаи:

Средства гигиены (мыло, зубная паста, мочалка, шампунь и пр.)

Одежда и обувь на случай холодной и дождливой погоды

Купальные принадлежности

Головной убор для защиты от солнца

Несколько комплектов одежды для жаркой погоды и пр.

Вся одежда обувь должны быть удобными, подобраны по размеру, не стеснять движения и не доставлять неудобства.

Требования безопасности на автотранспорте:

При необходимости использовать общественные транспортные средства (маршрутные такси, маршрутные автобусы). Необходимо соблюдать Правила поведения в общественном транспорте, Правила перевозки пассажиров и багажа, а также требования, изложенные ниже.

При использовании транспорта, предоставленного для поездки организацией:

Посадку в автобус и высадку производить без суеты, соблюдая очередность;

При посадке каждый участник поездки должен занять одно посадочное место, стоять в проходе запрещается;

Входить в автотранспорт и выходить из него необходимо только после полной остановки автобуса;

Запрещается во время движения автотранспорта ходить по проходу, громко разговаривать, отвлекать водителя от ведения транспортного средства, курить, открывать окна с левой стороны, выбрасывать в окна мусор, высовываться из окон и выставлять руки и посторонние предметы, распивать алкогольные напитки, открывать самостоятельно двери автобуса.

3. Правила безопасности при проезде железнодорожным транспортом

Железная дорога является источником повышенной опасности.

Причины травматизма на железнодорожном транспорте:

Грубое нарушение пострадавшими Правил перевозки пассажиров и багажа железнодорожным транспортом, в большинстве случаев усугубившееся алкогольным опьянением;

Хождение по железнодорожным путям и переход путей в неустановленных местах;

Личная неосторожность пассажиров при посадке и высадке в поезда;

Переход железнодорожных путей в непосредственной близости перед поездом на пешеходных переходах и переездах.

При использовании железнодорожного транспорта необходимо соблюдать

Правила перевозки пассажиров и багажа железнодорожным транспортом и следующие требования:

При приближении поезда не выходите за предупреждающую полосу на платформе до полной остановки поезда;

Посадку (высадку) в вагоны производите только после полной остановки поезда, со стороны перрона или посадочной платформы;

Осторожно обращайтесь с билетом;

При размещении на верхних полках необходимо взять у проводника специальный ремень и пристегнуться;

Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, по оборудованным наземным пешеходным переходам, убедившись в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагонов;

Не пролезайте под вагонами.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Проезжать на крышах, подпольях, переходных площадках вагонов;

Бежать по платформе рядом с движущимся прибывающего или уходящего поезда, а также находиться в непосредственной близости от края платформы во время прохождения поезда;

При проезде на железнодорожном транспорте употреблять алкогольные напитки;

Прыгать с поезда на ходу с платформ на железнодорожные пути;

Играть, толкать друг друга, кулачиться на платформе, перроне;

Самовольно открывать двери вагонов.

4. Требования безопасности на авиатранспорте

Авиационная безопасность обеспечивается посредством соблюдения пассажирами обязательных правил во время полета воздушного судна:

— не выходите на перрон и посадочную площадку воздушных судов;

— не ходите по перрону и у стоянок воздушных судов без сопровождения работника аэропорта;

— займите места согласно номерам, указанным в билетах;

— не перевозите в ручной клади багаже окисляющие вещества, способные к образованию воспламеняющихся взрывчатых смесей; сжатые и сжиженные газы; ядовитые и отравляющие вещества; едкие и коррозирующие вещества;

— соблюдайте правила поведения, которые вам сообщает бортпроводник или член экипажа;

— не пользуйтесь на борту самолета электронными аппаратами, телефонами и биноклями;

— при различных видах аварий строго выполняйте команды экипажа; не допуская при этом паники;

— не ставьте на полку для ручной клади тяжелые вещи, так как на это в самолете есть специальный отсек;

— прочно закрепите на полке ручную кладь;

— перед взлетом обязательно проверьте, нет ли над головой тяжелых предметов;

— перед полетом внимательно прослушайте и запомните информацию бортпроводника о том, где находятся аварийные люки, медицинская аптечка, огнетушители, кислородная маска, когда и как ее надевать, а если полет будет проходить над водой, - где находится спасательный жилет и как им пользоваться;

— при взлете и посадке пристегните ремни безопасности: об этом напомним бортпроводник и световое табло «Пристегните ремни!». Тщательно подгоняйте ремни перед каждым взлетом и посадкой, плотно закрепив их как можно ниже у бедер;

— во время взлета и посадки не вставайте со своего места и не ходите по салону;

— не курите в салоне самолета и не распивайте на его борту спиртные напитки;

— после посадки самолета не вставайте сразу со своего места - дождитесь его полной остановки и выхода экипажа;

— покидайте салон только после распоряжения бортпроводницы.

5. Требования безопасности во время следования пешком к месту прохождения мероприятия

Во время следования пешком к месту прохождения практики обратно необходимо соблюдать правила дорожного движения:

Переходить проезжую часть необходимо по пешеходному переходу, по подземным, наземным, а при их отсутствии по линии тротуара на перекрестках;

Переходить проезжую часть необходимо на разрешающий сигнал светофора, на нерегулируемых переходах - оценив расстояние до приближающегося транспорта и убедившись, что переход будет безопасен;

При движении вдоль проезжей части использовать пешеходный тротуар, при его отсутствии необходимо идти: по левой стороне проезжей части, навстречу движущемуся транспорту.

Обходить стороной шумные, нетрезвые компании.

В темное время суток (вечер, утро), следует избегать неосвещенных и малолюдных мест.

Обходить стороной животных, гуляющих без сопровождения хозяина (бездомные собаки).

6. Требования безопасности на мероприятии

Во время участия в мероприятии (экскурсии, фестивали, слеты и пр.) необходимо соблюдать правила поведения на территории его проведения, которые установлены оргкомитетом мероприятия. Необходимо соблюдать правила и распорядок, установленные руководителем группы и не отлучаться с территории без разрешения руководителя. При заселении в помещение, необходимо изучить План эвакуации при пожаре, узнать места нахождения первичных средств пожаротушения, запасных выходов.

При проживании в общежитиях, гостиницах, интернатах, детских оздоровительных лагерях соблюдать требования, установленные администрацией к проживающим.

7. Инфекционные заболевания

Для исключения инфекционных заболеваний, необходимо соблюдать правила личной гигиены, избегать контактов с посторонними людьми вне лагеря, а также внутри лагеря с уже заболевшими отдыхающими.

Для исключения кишечных инфекций запрещается пить воду из непроверенных источников, есть немытые овощи и фрукты, покупать пищу в местах непредусмотренных для продажи пищевых продуктов и у случайных торговцев.

8. Требования безопасности в аварийных ситуациях

В любой аварийной ситуации (травма, возгорание, обвалы, обрушения) необходимо сообщить о случившемся руководителю группы.

При травмировании вызвать скорую медицинскую помощь и оказать первую помощь пострадавшему до прибытия врачей.

При обнаружении возгорания принять меры к его тушению первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, песок, вода, кошма), сообщить старшему по мене о произошедшем, для выяснения причин.

При возникновении пожара необходимо эвакуироваться из здания. При невозможности эвакуации забаррикадироваться в помещении (закрывать окна, двери) и по телефону 101, или 112 (с сотового) сообщить о вашем местонахождении и ждать помощи.

9. Меры пожарной безопасности

Запрещается:

Куриль и пользоваться открытым огнем в огнеопасных местах (вблизи сухой травы, в автотранспорте и пр.), применять для разжигания костра легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, спирт и т.п.)

Разводить костры на расстоянии ближе 10 м от палаток и на расстоянии ближе 100 м от мест нахождения больших зарослей сухой травы. Вокруг костра сделать защитную полосу (окопать).

Располагать костер по отношению к палатке таким образом, чтобы направление ветра было от палатки к костру (чтобы избежать попадания искр от костра на палатку).

Разводить костры и дымокуры в хвойных молодняках, на торфяниках, в подсохших камышах, под кронами деревьев и в других пожароопасных местах.

При работе в лесу территория лагерных стоянок должна быть очищена от сухих сучьев, хвороста, валежника и прочего материала. Очистка территории путем выжигания запрещается.

На ночь, по окончании работ и при покидании лагеря костер необходимо тщательно потушить: засыпать землей, песком, залить водой. При попадании в лесной пожар выходить из него необходимо перпендикулярно направлению ветра.

10. Первая помощь пострадавшим при травмах

При выполнении различного рода работ часто возникают мелкие повреждения, или микротравмы: потертости, ссадины, царапины, колотые и резаные раны. Вследствие осложнений такие микротравмы могут являться причиной длительной нетрудоспособности, вызывают нагноение. Никогда не следует тереть или мыть раны. Нужно обтереть загрязненные края (но не рану) ватой, бинтом, смоченными в воде и закрыть стерильной повязкой.

11. Солнечные и тепловые удары

Перегревание может наступить не только в 40-град. Жару, но и при более низких температурах, обычно хорошо переносимых. Такие температуры могут стать опасными для человека, непродуманно одетого, особенно, если на нем одежда из синтетических материалов, плохо проводящих влагу. Перегреванию способствует мышечная работа, особенно в плотной одежде и при повышенной влажности воздуха. Работающий начинает испытывать сильную жажду, сухость во рту, вялость, обливается потом, лицо краснеет, появляется головная боль, головокружение, одышка, сердцебиение, тошнота, иногда рвота, шум в ушах, мелькание перед глазами. Если своевременно не прекратить физическую работу, не перейти в более прохладное место, в тень, то может наступить тепловой удар. Пострадавший теряет сознание, кожа становится сухой, дыхание и сердцебиение учащается, появляется подергивание мышц, температура тела повышается до 41° и выше. При солнечном ударе потеря сознания может наступить внезапно.

При появлении признаков теплового (солнечного) удара пострадавшего надо уложить в прохладное место (в тень, под навес) на подстилку, лучше на легком ветру, слегка приподняв голову, шею освободить от стесняющей одежды, протереть влажной тряпочкой голову, шею, обмакнуть лицо, смачивать и обрызгивать холодной водой голову и грудь. Можно дать выпить солоноватой воды. Если дыхание отсутствует, то необходимо приступить к искусственному дыханию. Не

следует давать нюхать нашатырный спирт. Когда пострадавший придет в себя, ему дают обильное прохладное питье, крепко заваренный прохладный чай.

Инструкцию разработал:
Специалист по охране труда



С.В. Широбокова